

室内外の温度と湿度と除湿、加湿の必要性

室温は夏季27℃冬季は20℃と仮定

島根県松江市

1981年から2010年までの平均値

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
外気平均温度 (°C)	4.3	4.7	7.6	12.9	17.5	21.3	25.3	26.8	22.6	16.8	11.6	6.9
外気相対湿度 (%)	75.0	74.0	72.0	70.0	72.0	78.0	81.0	77.0	79.0	76.0	76.0	75.0
外気平均絶対湿度 (g)	3.8	3.9	4.6	6.5	9.0	12.4	16.5	17.1	13.6	9.0	6.4	4.6
室内相対湿度 (%)	42.0	41.0	45.3	57.9	80.6	84.5	86.4	84.0	84.8	77.5	58.6	45.9
室内絶対湿度 (g)	6.0	5.9	6.6	8.4	11.8	19.5	19.5	19.0	19.1	11.3	8.5	6.7
現地平均気圧 (hPa)	1,017.0	1,017.0	1,015.4	1,012.4	1,009.2	1,006.0	1,005.4	1,006.4	1,010.2	1,014.9	1,017.5	1,018.0
加湿・除湿	加湿	加湿	加湿	—	—	除湿	除湿	除湿	除湿	—	—	加湿

絶対湿度 7 g 未満は加湿が必要、13 g 以上は除湿が必要



ひだまりホーム
HIDAMARI HOME